

PRZYJAZNA SZKOŁA

Edukacja, profilaktyka i rozwijanie kompetencji przyszłości



Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Poznaniu

www.kopd.poznan.pl

Kontakt ws. udziału szkoły w projekcie: **Paulina Hryniewiecka, szkolenia@kopd.poznan.pl**



WARSZTATY DLA UCZNIÓW I UCZENNIC

Liczba warsztatów do ustalenia, ok. 4-6 / szkołę. Warsztat trwa 2 godz. lekcyjne. Proponowana tematyka, do wyboru:

1. Zagadnienia dot. umiejętności społecznych i komunikacyjnych

- zajęcia integracyjne, budowanie przyjaznej atmosfery w klasie
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów: wstęp do mediacji rówieśniczej
- rozwijanie umiejętności komunikacyjnych: informacja zwrotna, komunikat "Ja", aktywne słuchanie, zakłócenia w komunikacji, twórcze myślenie
- postawa asertywna: jak z szacunkiem stawiać granice i mówić o swoich potrzebach

2. Psychoedukacja, profilaktyka zdrowia psychicznego

- radzenie sobie ze stresem
- profilaktyka (cyber)przemocy rówieśniczej, uzależnień
- reagowanie na sytuacje trudne: ABC interwencji rówieśniczej (rozmowa w oparciu o szacunek i zrozumienie, informowanie o problemie osób dorosłych, jak pomagać innym i zadbać o siebie).

3. Tematy z obszaru edukacji na rzecz równości i różnorodności:

- postawa akceptacji i tolerancji: jak odnosić się do osób, które różnią się od nas
- uprzedzenia i stereotypy, mechanizmy dyskryminacji, różnice kulturowe, podstawy komunikacji międzykulturowej
- edukacja prawna: prawa dziecka, prawa człowieka



SEMINARIA I SZKOLENIA DLA GRONA PEDAGOGICZNEGO

1. Seminarium

Czas trwania to ok. 2-2,5h, spotkanie na terenie szkoły. Omawiane zagadnienia dotyczą profilaktyki oraz pracy z dziećmi z doświadczeniem traumy:

- Więzy, jako czynnik chroniący dziecko,
- Ciało, jako miejsce, w którym zapisana jest trauma,
- Teoria poliwagalna S.Porgesa - system zaangażowania społecznego,

- Zespół czynnościowego rozłączenia - dlaczego ekrany smartfonów i tabletów są tak niebezpieczne,
- Neurobiologia relacji - tworzenie emocjonalnego bezpieczeństwa,
- Rola oksytocyny w przezwyciężaniu strachu i traumy.

2. Szkolenie "Wsparcie dziecka z doświadczeniem traumy"

Rozwinięcie zagadnień poruszonych podczas spotkania dla kadry szkoły. Szkolenie może odbyć się w szkole lub w siedzibie TKOPD, czas trwania to 6h (8 godz. dyd.).

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- zagadnienia z seminarium
- Neurobiologiczne podstawy traumy
- Terapia sensomotoryczna - jako nowa przestrzeń do pracy z dzieckiem
- Czynniki spustowe mogące wywołać traumę (analiza przypadku)
- Emotional Aid - ćwiczenia praktyczne

Seminaria i szkolenia dla kadry poprowadzi **Dorota Pielichowska-Borysiewicz**: Pedagog, terapeutka, posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzinami po doświadczeniu traumy, ukończyła szkolenia w kierunku pracy z traumą Szkoły Terapii Psychosomatycznej: kurs Soma Embodiment oraz Somatic Experiencing; certyfikowana terapeutka Brainspotting (BSP); od ponad 30 lat wspiera osoby dorosłe, dzieci i młodzież, w tym także wychowanków pieczy zastępczej



SZKOLENIE NT. ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI

Szkolenie "Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży"

Zagadnienia omawiane podczas zajęć to:

- dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi - postępowanie w kryzysie psychicznym, interdyscyplinarne podejście
- standardy ochrony małoletnich
- praca szkoły w sytuacji kryzysu suicydalnego
- charakterystyka i rozpowszechnienie zachowań samobójczych wśród dzieci i młodzieży
- czynniki ryzyka i ocena zagrożenia na podstawie informacji z rozmowy i obserwacji
- procedury interwencji kryzysowej w sytuacji sytuacji zagrożenia suicydalnego.

Szkolenie trwa 6h (8 godz. dyd.), będzie organizowane w TKOPD. Do udziału zaproszone będą chętne osoby pracujące w szkołach włączonych do projektu.

Szkolenie poprowadzi **Maria Jeska**: Lekarz psychiatra i pediatra, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą doświadczającymi kryzysów i chorób psychicznych. Posiada także doświadczenie w prowadzeniu zajęć edukacyjnych i szkoleń dla specjalistów/-tek pracujących z dziećmi i ich rodzinami.

